

108 年『石碇生命之歌—青銀共創系列』活動課程表：

堂數	日期	時間	分享主題
1	元月 17 日	14:00-16:00	石碇導覽職人—方錫淋老師
2	2 月 21 日	14:00-16:00	石碇淨靜戀咖啡—克瑞莎
3	3 月 21 日	14:00-16:00	草木染繽紛世界—王寶村老師
4	4 月 18 日	14:00-16:00	幸福這一站—許賜福、黃田甜賢 伉儷
5	5 月 16 日	14:00-16:00	歡喜生活陶—羅秋珍老師
6	6 月 20 日	14:00-16:00	鄉土手作達人—林月娥老師
7	7 月 18 日	14:00-16:00	石碇褒歌—陳好夫、高羅珠老師
8	8 月 15 日	14:00-16:00	太極動健康—鄭小玲老師
9	9 月 19 日	14:00-16:00	心想事成 —高杉桂老師
10	10 月 17 日	14:00-16:00	襪子娃娃—林淑芳老師
11	11 月 21 日	14:00-16:00	如何煮好一壺茶—潘淑真老師 暨成果分享會

新北市立圖書館石碇分館 108 年「石碇生命之歌—青銀共創系列」報名表

姓名		性別	☆ 男 ☆ 女
借書證號		生日	年 月 日
通訊處			
連絡電話	(宅)	(公)	
緊急聯絡人		連絡電話	

備註：

主題補充：

1. 石碇導覽職人：

邀請石碇資深導覽員方錫淋老師分享，如何一腳踏進導覽領域，如何做個優秀的導覽員。(上半場館內分享，下半場踏踩石碇好風光)

2. 石碇淨靜戀咖啡：

讓青年職人克瑞莎告訴大家，烘焙咖啡豆、煮泡咖啡是人與人之間情感及溫度的交流和聯繫。(上半場館內分享，下半場至咖啡館觀摩手煮咖啡)

3. 草木染繽紛人生：

邀請石碇的女兒王寶村老師分享：退休後的她藉由草木染發現人有無限的可能，在家鄉石碇圓夢的故事。(出外景：亦可居)

4. 幸福這一站：

來聽石碇烏塗社區理事長許賜福、黃田甜賢伉儷，返鄉如何用心經營福田居社區餐廳，烹調出古早味、不加味精的地在食材料理；又參與石碇第一條手作步道—摸乳巷越嶺古道，歡迎山友們一起來做森林療育。

(出外景：福田居 30 分鐘，摸乳巷越嶺古道探訪 1.5 小時)

5. 歡喜生活陶：

聽蛇舌子工作室羅秋珍老師分享 20 年的陶藝創作，不求極致完美，只願隨心所欲手作，賺到開心快樂的日子。(出外景：蛇舌子工作室)

6. 鄉土手作達人：

邀請林月娥老師分享鄉土手作歷程，並現場教學山棕編蝗蟲…等手作物。

7. 石碇褒歌：

邀請地方耆老陳好夫先生、高羅珠女士分享石碇最美的聲音—石碇褒歌，說明褒歌的緣起、轉變，與創新。

8. 太極動健康：

請大家跟著石碇的媳婦太極老師鄭小玲一起來健身運動，讓小玲老師告訴您每個動作將帶動哪個關節與肌肉，幫助大家更健康、更有活力。

(出外景：石碇老人會館)

9. 心想事成：

邀請九寮坡二檔頭高杉桂老師分享童年求學經歷，他表示：一個人的想法將影響他的人生，因而心想事成。並將收集多年的趣味俚語更新版、自創吟唱歌曲與大家共享同樂。(出外景：九寮坡)

10. 襪子娃娃：

讓襪子娃娃林淑芳老師告訴您，第一隻襪子如何誕生，及手作的趣味過程。

(上半場館內分享，下半場參觀襪娃作品)

11. 如何煮一壺好茶

邀請茶道老師潘淑真分享：煮一壺好茶的秘訣與關鍵。

(出外景：潘老師茶工作室)